

SECRETARIA (MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIO AZUL - PARANÁ)		DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				PROGRAMA NACIONAL
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Ensino Fundamental		REFERENTE MÊS: Março 2024				
MODALIDADE DE ENSINO - Fundamental, eja, educação especial, educação infantil						
FAIXA ETÁRIA : Ed. Infantil: 4-5 anos		Fundamental e AEE: 6-10 anos		EJA: 19-30 anos		
ZONA Rural e Urbana		PERÍODO Parcial				
TIPO DE ALIMENTAÇÃO: LANCHE						
Nutricionista: William Ribeiro Dos Santos						
Necessidades Alimentares - Normal						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar	
LANCHE	CHÁ MATE, BOLACHA DE CHOCOLATE	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOIDA, SALADA DE PEPINO, BANANA	ARROZ, ABOBRINHA REFOGADA, MUSCULO REFOGADO	POLENTA, PERNIL SUINO REFOGADO, SALADA ATOMATE, MAÇA	ARROZ, FEIJÃO, PURE DE BATATA, FRANGO REFOGADO DESFIADO, SALADA CHUCHU	
Horário 9:40 e						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	11/mar	12/mar	14/mar	15/mar	16/mar	
LANCHE	MACARRÃO ESPAGUETE, CARNE MOIDA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO, BATATA SAUE REFOGADA, PEITO FRANGO DESFIADO REFOGADO, SALADA CENOURA	CHÁ COM BOLACHA SALGADA	ARROZ, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, SALADA DE CHUCHU, MELANCIA.	CANJQUINHA COM CARNE SUINA BISTECA REFOGADA, SALADA DE TOMATE, LARANJA	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	18/mar	19/mar	20/mar	21/mar	22/mar	
LANCHE	CANJQUINHA COM CENOURA, CARNE MOIDA REFOGADA MOLHO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, PURÊ BATATA INGLESA, PERNIL SUINO REFOGADO, SALADA TOMATE, MAÇA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, MUSCULO DESFIADO REFOGADO, REFOGADO DE ABOBRINHA.	MACARRÃO ESPAGUETE, MOLHO DE CARNE DE FRANGO DESFIADA , BANANA,	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO, REFOGADO DE CHUCHU, SALADA PEPINO	
Horário 9:40 e 14:55 e 20 h						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar	
LANCHE	POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO, BISTECA SUINA, SALADA PEPINO.	ARROZ BRANCO, FEIJÃO , BATATA INGLESA, CARNE BOVINA REFOGADA, BANANA.	MACARRÃO ESPAGUETE, CARNE MOIDA REFOGADA. LARANJA.		
Horário 9:40 e 14:55						

composição nutricional referente ao cardápio do mês: Março

DADE: INFANTIL - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	04 a 08/03/2024	291,56	58% - 42 g	15% - 11 g	30% - 10 g
2	11 a 16/03/2024	286,42	52% - 36 g	17% - 11 g	34% - 12 g
3	18 a 22/03/2024	306,73	49% - 41 g	19% - 13 g	37% - 12 g
4	25 a 29/03/2024	324,51	49% - 42g	18% - 14g	31% - 11g

FUNDAMENTAL E AEE - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	04 a 08/03/2024	424,17	59% - 62 g	14% - 16 g	30% - 14 g
2	11 a 16/03/2024	441,47	47% - 53 g	18% - 19 g	33% - 17 g
3	18 a 22/03/2024	482,12	46% - 57 g	17% - 20 g	36% - 20 g
4	25 a 29/03/2024	447,35	60g - 52%	19g - 18%	36% - 19g

LIDADE: EJA - - LANCHE		Composição nutricional (Média semanal)			
SEMANA	DATA	ENERGIA (Kcal)	CHO	PTN	LIP
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30 % do VET
1	04 a 08/03/2024	490,86	62% - 76 g	15% - 19 g	26% - 14 g
2	11 a 16/03/2024	468,87	57% - 68 g	18% - 20 g	27% - 14 g
3	18 a 22/03/2024	537,94	54% - 80 g	19% -23 g	28% - 15 g
4	25 a 29/03/2024	551,79	56% - 80 g	17% - 23 g	28% - 16 g

